

Kimler Başvurabilir?

ÖĞRENCİLER

Eğitsel konular
Kişisel sosyal konular
Mesleki konular

VELİLER

Bireysel Görüşmeler
Çocuk gelişimi
Uyum ve adaptasyon
Müşavirlik

OKULDA BULUNAN HERKES

Bireysel görüşmeler
Uyum ve adaptasyon
Müşavirlik



**Veliköy
Belediyesi
Ortaokulu**

**Rehberlik Servisi
Tanıtım Broşürü**

“

Sağlık için,
Hepimiz için...

Rehberlik Servisinin Amacı Nedir?

Rehberlik hizmetlerinin amacı, bireyin her gelişim döneminde sosyal ve psikolojik olarak sağlıklı ve uyumlu bir gelişim göstermesine yardımcı olmaktır.

Bireyin kendini tanımasını ve kendi güçlerine güvenmesini sağlayarak kişisel ve toplumsal gelişimine yardımcı olmaktır.

Özetle rehberliğin amacı öğrencilerin kendini gerçekleştirmesine yardımcı olmaktır.

Uzaktan Eğitimi Yapılandırmak

- 1)Günü Yapılandıralım
- 2)Çalışma alanını sabitleyelim
- 3)Zamanı küçük parçalara bölelim
- 4)Dikkat dağıtıcı unsurları fark edelim
- 5) 10 dk kuralını uygulayalım
- 6) Ufak ödüllerimiz olsun.
- 7)Kendi sınırlarımızı fark edelim
- 8)Kendimizi de unutmayalım
- 9)Farklı stratejiler deneyelim
- 10)Duygularımızı fark edelim



REHBERLİK SERVİSİ

Buket GÖKTEN
Psikolojik Danışman